SU GUÍA DE

Beneficios de Tropical Shipping 2027

Tropical SHIPPING

CONTENIDO

Bienvenido 1

Elegibilidad 1

Inscripción 1

Resumen de beneficios 2

Plan médico 3

Plan Dental 6

Plan de visión 7

Primas médicas, dentales y de visión 8

Cuenta de Ahorros para la Salud 9

Cuentas de gastos flexibles 10

Seguro de vida básico y AD&D 11

Cobertura por discapacidad 11

Beneficios voluntarios 12

Seguro de vida y AD&D voluntario 12

Seguro de accidentes 12

Seguro de enfermedad crítica 13

Plan legal 13

Protección de identidad 13

Plan 401(k) 14

Beneficios adicionales 15

Servicio gratuito de supervisión de crédito 15

Programa de asistencia para viajes de negocios 15

Seguro para mascotas 15

Programa de Asistencia al Empleado 15

Contactos 16

Avisos 17

Puede encontrar avisos legales importantes sobre sus beneficios en el portal de beneficios de Tropical Shipping en **tropicalshippingbenefits.com**.

BIENVENIDO

Cuando trabaja para Tropical Shipping, nos dedica su tiempo, su energía, su entusiasmo y todos sus demás talentos. Tenemos una responsabilidad con usted, y todas las razones para invertir en usted. Una forma de hacerlo es a través de nuestros beneficios, que le ayudan a mantenerse sano, feliz y seguro financieramente. Los beneficios constituyen una parte importante de su compensación; aproveche al máximo sus beneficios con esta guía.

Elegibilidad

Todos los empleados regulares a tiempo completo y a tiempo parcial con un horario de trabajo de 17.5 horas o más por semana tienen derecho a beneficios. Si es elegible, también puede cubrir a su familia, incluyendo a su(s):

- Cónyuge
- Pareja de hecho
- Hijos de hasta 26 años (incluidos hijos adoptados, hijastros, hijos de acogida y dependientes de su pareja de hecho) o hijos dependientes de cualquier edad que no puedan mantenerse por sí mismos.

Si su dependiente inscrito deja de ser elegible (debido a un divorcio, porque un hijo cumple 26 años, etc.), debe retirarlo de su cobertura dentro de los 60 días siguientes a la fecha en que deje de ser elegible.

Inscripción

Inscríbase cuando sea elegible por primera vez o durante la inscripción abierta anual. También puede inscribirse o cambiar la cobertura si tiene un cambio de estado calificado, como un matrimonio, nacimiento, divorcio o fallecimiento. Debe hacer su cambio dentro de los 60 días del evento calificador.

Si se inscribe como nuevo empleado, sus beneficios entrarán en vigor el primer día del mes siguiente a la fecha de su contratación. Si se le contrata el primer día del mes, su cobertura es efectiva inmediatamente.

- **Revise esta guía y explore el portal de beneficios de Tropical Shipping en tropicalshippingbenefits.com para conocer sus beneficios.**
- **Inscríbase en un plazo de 30 días a partir de la fecha en que sea elegible.**

TÉRMINOS DE ATENCIÓN MÉDICA QUE DEBE CONOCER

COASEGURO: El porcentaje de un gasto cubierto que usted paga después de alcanzar el deducible. Por ejemplo, el plan puede pagar el 80%. El 20% restante es su coaseguro.

COPAGO: Un monto fijo que puede pagar por determinados servicios de atención médica.

DEDUCIBLE: El monto que paga cada año calendario antes de que el plan comience a cubrir una parte del costo de la mayoría de los servicios. La forma en que funciona el deducible depende de su plan:

- **PARA EL PLAN HDHP:** Si tiene cobertura solo para usted, debe alcanzar el deducible para el empleado. Si tiene cobertura para algún miembro de su familia, debe alcanzar el deducible familiar.
- **PARA EL PLAN PPO:** Cada persona cubierta debe alcanzar el deducible individual. Si tres miembros de la familia alcanzan su deducible individual, se habrá alcanzado el deducible familiar y ningún otro miembro de la familia tendrá que alcanzar el deducible.

MÁXIMO DE GASTOS DE BOLSILLO: El monto máximo que pagará en un año calendario. Una vez que alcance este monto, el plan cubrirá el 100% de los gastos cubiertos durante el resto del año.

DENTRO Y FUERA DE LA RED: La atención dentro de la red se recibe de proveedores y centros que forman parte de la red de Premera. La atención recibida en otros lugares se considera fuera de la red. Usted paga una mayor parte del costo de los servicios fuera de la red.

GENÉRICOS: Medicamentos con receta que tienen exactamente los mismos ingredientes activos que los medicamentos de marca, pero cuestan considerablemente menos.

PREFERIDOS: Un medicamento incluido por Premera en la lista de medicamentos preferidos. Por lo general, paga menos por los medicamentos preferidos.

NO PREFERIDOS: Un medicamento que Premera no incluye en la lista de medicamentos preferidos. Por lo general, paga más por los medicamentos no preferidos.

RESUMEN DE BENEFICIOS

Tropical Shipping ofrece una amplia variedad de beneficios. Para algunos beneficios, comparte el costo y necesita inscribirse para estar cubierto. Otros beneficios se proporcionan automáticamente sin costo alguno para usted.

Plan	Detalles	Inscripción
Plan médico	• Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) de Premera • PPO de Premera	Inscríbase a través de UKG escaneando el código QR o visitando **https://secure6.saashr.com/ta/6183863.login**. Haga clic en *"Menu" (Menú)* > *"My Info" (Mi información)* > *"My Benefits" (Mis beneficios)* > *"Enrollment" (Inscripción)*. En la página *"Enrollment" (Inscripción)*, seleccione *"Get Started" (Comenzar)* y siga las instrucciones para inscribirse.
Plan dental	• Plan básico Delta Dental • Plan adicional Delta Dental	
Plan de visión	Plan de VSP Vision	
Seguro de vida básico y AD&D de Symetra	Beneficios en caso de que se lesione o fallezca	
Cobertura por discapacidad de Symetra	Cobertura por discapacidad a corto y largo plazo si no puede trabajar	
Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)	Cuentas para gastos de atención médica y cuidado de dependientes	
Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA)	Si elige el HDHP y abre una HSA, Tropical Shipping contribuirá a su HSA. También puede contribuir mediante cómodas deducciones de nómina.	Abra su cuenta y designe a un beneficiario en **401k.com**. También puede activar su tarjeta de débito HSA para pagar los costos directamente de su cuenta.
Beneficios voluntarios	Seguro de vida y AD&D adicional, cobertura por accidentes y enfermedades graves, plan de servicios legales y protección contra el robo de identidad para complementar su cobertura	Visite **saltchukhub.bswift.com**. Haga clic en "Register Now" (Registrarse ahora) para configurar su cuenta. Necesitará su número de Seguro Social y fecha de nacimiento para registrarse. Una vez que se haya registrado, puede iniciar sesión y realizar sus elecciones. Si ya se registró, inicie sesión con su nombre de usuario y contraseña y realice sus elecciones.
Plan 401(k)	Usted decide cuánto contribuir; la empresa realiza contribuciones equivalentes y discrecionales.	Se le inscribirá automáticamente dentro de los 30 días posteriores a su fecha de contratación con una contribución equivalente al 2% de su salario antes de impuestos. Cambie su participación en **401k.com**.
Programa de asistencia al empleado	Apoyo confidencial gratuito cuando lo necesite	Se le inscribirá automáticamente en estos beneficios, que se proporcionan sin costo para usted.
Asistencia para viajes de negocios	Asistencia cuando viaja por negocios	
AFLAC	Seguro complementario, que incluye: seguro contra accidentes, seguro contra el cáncer, seguro de vida, seguro de hospitalización y protección para cuidados críticos.	Comuníquese con el Equipo de Beneficios para inscribirse.

PLAN MÉDICO

Tropical Shipping ofrece dos planes médicos administrados por Premera Blue Cross. Premera es parte de la red nacional Blue Cross Blue Shield.

Con cada plan, puede ver a cualquier médico que desee, pero pagará menos cuando vea a un médico de la red de Premera. Ambos planes cubren los mismos servicios, pero difieren en lo que usted paga por la cobertura (primas) y en lo que paga cuando recibe atención médica (deducibles, copagos y coaseguro).

El Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) tiene la prima más baja, pero el deducible más alto. También incluye una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA), en la que puede ahorrar dinero antes de impuestos para pagar gastos de atención médica. Tropical Shipping también contribuirá a su HSA: $875 si tiene cobertura solo para el empleado o $1,750 si cubre a uno o más dependientes. Este plan es ideal para quienes no esperan tener gastos médicos elevados.

El PPO tiene el deducible más bajo, pero una prima más alta. Esta opción puede ser la adecuada para usted si espera tener gastos médicos significativos, por ejemplo por una enfermedad crónica, o si espera un hijo este año.

Cómo encontrar proveedores de la red

Para encontrar un proveedor de la red, visite **premera.com** > *"Find Care" (Buscar atención)* > *"Find a Doctor" (Buscar un médico)*. Para los proveedores de Washington y Alaska, seleccione la red *Heritage*. Para proveedores en otras áreas, seleccione la red *BlueCard PPO*.

DETECTE LOS PROBLEMAS ANTES DE QUE EMPIECEN

La atención preventiva está cubierta al 100% en todos los planes médicos de Premera. Esto significa que **no paga nada** por pruebas preventivas, revisiones y servicios como:

- **Chequeos médicos anuales** (incluidos los exámenes preventivos para mujeres y bebés)
- **Exámenes de laboratorio** para diabetes, colesterol, hipertensión y más
- **Pruebas de detección de cáncer**, como mamografías y colonoscopias
- **Vacunas**
- **Servicios de bienestar** para dejar de fumar, perder peso, detección de la depresión y más

Para consultar la lista completa de servicios de atención preventiva, visite **premera.com/visitor/care-essentials/preventive-care**.

Además, muchos **medicamentos preventivos** también están cubiertos al 100%, incluidos los medicamentos para tratar:

- Colesterol alto
- Asma
- Diabetes
- Y más

Para ver la lista completa de medicamentos preventivos, inicie sesión en **premera.com** > *Benefits & Coverage (Beneficios y cobertura)* > *Benefit Details (Detalles de los beneficios)* > *Benefit Booklets (Folletos de beneficios)* y descargue el PDF *Prescription Preventive (Medicamentos preventivos con receta)*.

La prevención es fácil con Catapult Health

Los miembros de los planes médicos de Premera pueden recibir atención preventiva desde casa con Catapult Health. Ordene un kit de chequeo gratuito, siga las instrucciones y reciba un informe completo de salud y una consulta virtual con una enfermera profesional. Visite **virtualcheckup.com/saltchuk**.

Comparación de los planes

En la siguiente tabla se indica cuánto pagará si recibe atención dentro de la red. Pagará más si recibe atención fuera de la red.

Aspectos destacados del plan médico	HDHP	PPO
Deducible del año calendario	$1,750 solo el empleado $3,500 si cubre a dependientes	$350 por persona $1,050 por familia
Máximo de gastos de bolsillo en el año calendario (incluye el deducible y el coaseguro)	$3.425 solo para el empleado $6,850 si tiene dependientes cubiertos	$2,500 por persona $7,500 por familia
Financiamiento de la HSA por parte de Tropical Shipping	$875 solo para el empleado $1,750 si tiene dependientes cubiertos	No aplica
Coaseguro	20%	10%
Atención preventiva	Sin cargo	
Atención primaria virtual	Sin cargo	
Atención virtual de salud mental o por dependencia de sustancias	Sin cargo	Copago de $20
Visita al consultorio médico (Médico de atención primaria o especialista)	20% después de deducible	Copago de $20
Sala de emergencias		Copago de $200 + 10% después del deducible
Atención de urgencia (en un centro independiente que no forma parte de un hospital)		Copago de $20; no se aplica el deducible.
Hospital (intrahospitalario y ambulatorio)		10% después del deducible
Análisis de laboratorio y radiografías		
Medicamentos recetados		
Minorista (suministro de 30 días)	20% después de deducible	• Genérico preferido (nivel 1): Copago de $10 • Marca preferida (nivel 2): Copago de $30 • No preferido (nivel 4): 30%
Pedido por correo a través de Express Scripts (suministro de 90 días)		• Genérico preferido (nivel 1): Copago de $20 • Marca preferida (nivel 2): Copago de $60 • No preferido (nivel 4): 30%
Medicamentos especializados a través de Accredo (suministro de 30 días)		• Especialidad preferida (nivel 3): Copago de $50

Consulte las primas médicas en **page 8**.

Cobertura de medicamentos recetados

Para ver la lista de medicamentos cubiertos, visite **premera.com**. Vaya hasta la parte inferior de la página y seleccione *Covered Drugs (Medicamentos recetados)*, luego en la lista de medicamentos *E1/E4*.

Las recetas por correo deben surtirse a través de Express Scripts. Visite **premera.com**, haga clic en *"Manage Prescriptions" (Administrar recetas)* y siga las instrucciones de *"Change current prescription to mail order" (Cambiar la receta actual a pedido por correo)*. También puede llamar directamente a Express Scripts al **800-391-9701**.

Todos los medicamentos especializados deben ser suministrados a través de la farmacia especializada asociada a Premera, Accredo: **800-689-6592**.

Recursos de salud de Premera

Si se inscribe en un plan médico de Premera, tendrá acceso a muchos recursos que le ayudarán a mantenerse saludable.

Muchos de estos recursos son gratuitos, pero algunos pueden cobrar una tarifa (como Transcarent, Boulder, Spring Health, Talkspace y Workit Health). Su costo (deducible, copago y coaseguro) dependerá de los servicios que reciba y del plan médico al que esté afiliado. Consulte la tabla comparativa de los planes en la **página 4** y los resúmenes de beneficios en **tropicalshippingbenefits.com** para obtener más información.

COMIENCE CON LA APLICACIÓN

Una vez que se haya inscrito en un plan médico, cree una cuenta en **premera.com** (seleccione *Create account now* (Crear una cuenta ahora) en la página de inicio) y descargue la aplicación de Premera. Luego, inicie sesión como miembro en **premera.com**. Las credenciales de inicio de sesión que cree también se utilizan para la aplicación de Premera.

Puede ver su tarjeta electrónica de identificación médica y acceder a la atención virtual en la aplicación. En la sección "Find Care" (Buscar atención), puede conectarse directamente con proveedores de atención primaria, atención de urgencia, salud mental y tratamiento de trastornos por consumo de sustancias a través de Transcarent, Spring Health, Talkspace, Boulder y Workit Health.

Apoyo para atención médica compleja

Los Centros de Excelencia de Premera le brindan acceso a atención médica de la más alta calidad a un costo menor para usted. Los mejores especialistas y centros del país están disponibles para:

- Cirugía bariátrica
- Atención oncológica
- Atención cardiaca
- Inmunoterapia celular (CAR-T)
- Cirugía de la columna vertebral
- Tratamiento por consumo de sustancias
- Trasplantes de órganos
- Reemplazo de rodilla o cadera

Visite **premera.com/specialty-care** o llame al **800-722-1471**.

Teladoc ofrece programas de apoyo personalizados para la diabetes, la hipertensión y el control del peso. Inscríbase en **teladochealth.com/smile/premera-wa** y utilice el código de registro **PREMERA-WA**.

Si tiene preguntas o necesita ayuda, llame al **800-835-2362**.

Matchmaker for Behavioral Health le proporciona una lista personalizada de proveedores de salud mental o de tratamiento de trastornos por consumo de sustancias según sus preferencias específicas. Obtendrá perfiles detallados de proveedores de la red que aceptan nuevos pacientes. Llame al **800-722-1471** o visite **premera.com/care-essentials/mental-health**.

Atención médica desde casa

La línea de enfermería 24/7 de Premera ofrece asesoramiento médico de día o de noche. Llame al **800-841-8343**.

Transcarent (anteriormente 98point6) ofrece atención primaria a demanda por video o mensajes de texto a través de su dispositivo móvil para usted y sus dependientes cubiertos de 1 año en adelante.

Atención virtual de salud mental

Spring Health ofrece terapia por teléfono o videollamada para usted y sus dependientes de 6 años en adelante. El manejo de medicamentos está disponible para personas de 18 años en adelante.

Talkspace ofrece apoyo de salud mental por parte de terapeutas con licencia mediante mensajes de texto o video para necesidades de atención de salud mental que no sean urgentes.

Boulder es una clínica digital que ofrece apoyo a largo plazo y tratamiento de telesalud para los trastornos por consumo de sustancias, incluido el consumo de alcohol y opioides.

Workit Health ofrece asesoramiento en línea para ayudarle a dejar el alcohol, las drogas, el tabaco u otras adicciones. Puede unirse a grupos de recuperación en línea y recibir medicamentos según sea necesario.

Premera Health Hub

Programas de salud personalizados que ofrecen atención especializada, herramientas y apoyo para la salud digestiva, la salud mental, la atención musculoesquelética, el control del peso y la salud de la mujer. Responda algunas preguntas y, si reúne los requisitos, se le asignará un programa adaptado a su estilo de vida. Visite **gosolera.com/premera** para comenzar.

Blue365

Los miembros de Premera pueden obtener descuentos en membresías de gimnasios, ropa deportiva, audífonos y más. Visite **Blue365deals.com/premera** para registrarse.

PLAN DENTAL

Tropical Shipping ofrece dos planes dentales a través de Delta Dental of Washington. Ambos planes cubren los mismos servicios y forman parte de la misma red, pero difieren en lo que usted paga por la cobertura (primas).

Cada vez que necesita atención dental, puede elegir entre varios proveedores:

- **Delta Dental dentista PPO:** Mayor cobertura, mayores descuentos: usted paga menos.
- **Dentista de Delta Dental Premier:** Como ver a un dentista de la PPO, pero con una cobertura ligeramente menor, paga un poco más del costo.
- **Dentistas fuera de la red:** La misma cobertura que con un dentista Premier, pero sin protección de costos. Si los cobros son superiores a los máximos permitidos, usted es responsables por los costos adicionales.

La siguiente tabla compara los planes y muestra lo que pagará por los servicios en cada uno de ellos.

Aspectos destacados del plan dental	Plan básico	Plan adicional
Beneficio máximo por año calendario (por persona)	$1.500	$2.000
Deducible del año calendario	$0	
Atención preventiva (hasta dos exámenes por año; no se contabiliza para el beneficio máximo por año calendario del plan)	$0	
Servicios de restauración (empastes, tratamiento de conducto, periodoncia y cirugía oral)	Delta Dental dentista PPO: 10% Delta Dental Premier o fuera de la red: 20%	
Servicios mayores (dentaduras postizas, implantes, puentes, coronas y anestesia)	Delta Dental dentista PPO: 40% Delta Dental Premier o fuera de la red: 50%	
Ortodoncia para niños y adultos	Cubierto en su totalidad hasta un beneficio máximo de por vida de $1.500.	

Consulte las primas del plan dental en **page 8**.

CÓMO ENCONTRAR UN DENTISTA DE DELTA DENTAL

Busque a los dentistas de Delta Dental en **deltadentalwa.com**. Vaya a *"Online tools" (Herramientas en línea) > "Find a dentist" (Buscar un dentista)* y seleccione la red *Delta Dental PPO* o *Delta Dental Premier* en el menú desplegable. También puede llamar al **800-554-1907** para recibir asistencia.

PLAN DE VISIÓN

Tropical Shipping ofrece cobertura de visión a través de VSP. Puede ver a cualquier proveedor que desee, pero paga menos cuando recibe cobertura de un proveedor de VSP. La siguiente tabla muestra lo que usted paga por los servicios de visión.

No se requiere tarjeta de identificación

En su cita, dígale a su proveedor que tiene VSP y proporcione el número de seguro social del empleado.

Aspectos destacados del plan de visión		
	Proveedores de VSP	**Otros proveedores**
Examen básico (una vez por año calendario)	Copago de $10	Reembolso de hasta $50 después de un copago de $10.
Artículos de visión (excluidos los lentes de contacto electivos)	Copago de $25	
Asignación para lentes por año calendario		
• Visión simple	Cobertura total	Reembolso de hasta $50 por par
• Bifocales revestidos	Cobertura total	Reembolso de hasta $75 por par
• Trifocales revestidos	Cobertura total	Reembolsable hasta $100 por par
Adaptación y evaluación de lentes de contacto (una vez por año calendario)	Copago de hasta $60	Reembolso incluido en la asignación de lentes de contacto
Asignación para lentes de contacto (en lugar de anteojos) (una vez por año calendario)	Cubierto en su totalidad (hasta $130)	Reembolsable hasta $105
Asignación para monturas (una vez cada dos años calendario)	Cubierto en su totalidad, hasta: • $130 por una amplia selección de marcos • $150 por marcas de marcos destacados • $70 por los marcos de Costco/ Walmart/Sam's Club 20% de descuento por cualquier cantidad que sobrepase el máximo	Reembolsable hasta $70

Consulte las primas del plan de visión en **page 8**.

Descuentos

- Obtenga hasta un 40% de descuento en las opciones de lentes no cubiertos cuando utilice un proveedor de la red VSP.
- Lasik - obtenga hasta un 15% de descuento en la corrección con láser. Diríjase a **vsp.com** para registrarse y obtener más información.

CÓMO ENCONTRAR UN PROVEEDOR DE VSP

Busque proveedores de VSP y descuentos adicionales en **vsp.com**, o llame al **800-877-7195**.

PRIMAS MÉDICAS, DENTALES Y DE VISIÓN

Las tablas a continuación muestran sus costos **mensuales** de cobertura médica, dental y de visión. Sus costos dependen de los planes que elija, de quiénes incluya en la cobertura y de la frecuencia con que reciba su pago. Tropical Shipping paga la mayor parte del costo de su cobertura.

	HDHP			PPO		
	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*
Solo el empleado	$0	$0	$0	$126.26	$63.13	$31.57
Empleado + cónyuge o pareja de hecho**	$0	$0	$0	$284.09	$142.05	$71.02
Empleado + hijo(s)	$0	$0	$0	$246.21	$123.10	$61.55
Empleado + familia**	$0	$0	$0	$404.04	$202.20	$101.01

	Plan dental						Plan de visión		
	Plan básico			Plan con posibilidad de ampliación			Plan de visión de VSP		
	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*
Solo el empleado	$6	$3	$1.50	$26	$13	$6.50	$1	$0.50	$0.25
Empleado + cónyugue/ pareja de hecho**	$13	$6.50	$3.25	$53	$26.50	$13.25	$2	$1	$0.50
Empleado + hijo(s)	$13	$6.50	$3.25	$52	$26	$13	$2	$1	$0.50
Empleado + familia**	$21	$10.50	$5.25	$81	$40.50	$20.25	$3	$1.50	$0.75

* Las tarifas quincenales se calculan sobre la base de 24 períodos de pago al año y las tarifas semanales, sobre la base de 48 períodos de pago al año.
**Es posible que deba pagar impuestos sobre el valor de la cobertura de su pareja de hecho.

Descuento del programa de bienestar

Las primas del plan médico PPO que se muestran anteriormente incluyen el descuento de bienestar de Tropical Shipping, que le ahorra $100 cada mes en sus primas médicas. Los empleados nuevos recibirán de forma automática el descuento de bienestar en el año en que son contratados. Si se inscribe en el plan médico HDHP, no es elegible para un descuento en las primas; sin embargo, puede obtener un crédito de bienestar de $600 para el HDHP. Consulte la **página 9** para obtener más información.

Para obtener el descuento del programa de bienestar cada año, tanto usted como su cónyuge o pareja de hecho incluido en la cobertura deben realizarse un examen preventivo anual. Premera recibirá una notificación cuando complete su examen con Catapult o con su propio proveedor a través del plan de Premera.

Los resultados se mantienen estrictamente confidenciales y no se comparten con Tropical Shipping.

Hágase el examen preventivo anual antes del 30 de noviembre. Puede hacerse un examen con su propio proveedor o de forma virtual por medio de Catapult Health. Solicite su kit de chequeo gratuito en virtualcheckup.com/saltchuk.

Ya sea que se realice el examen con su proveedor o a través de Catapult, Premera recibirá una notificación cuando complete los requisitos.

Los resultados de su examen nunca se comparten con Tropical Shipping.

CUENTA DE AHORROS PARA LA SALUD

Si se inscribe en el Plan de salud con deducible alto (HDHP), podría ser elegible para una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA). Una HSA le permite ahorrar para los gastos de salud mientras reduce sus impuestos. Una HSA tiene el triple de beneficios fiscales:

1. Las contribuciones van libres de impuestos.
2. El dinero crece libre de impuestos.
3. Los retiros para gastos de atención médica calificados están libres de impuestos.

Use su HSA para cubrir sus gastos de salud de bolsillo y los de su dependiente fiscal. Al final del año, si queda dinero en la cuenta, es suyo. El saldo de su HSA puede utilizarse para los gastos de atención médica que tenga a lo largo de su vida, y los montos no utilizados pueden transferirse a sus beneficiarios.

Contribuciones de Tropical Shipping a la HSA

Si abre una HSA con Fidelity, Tropical Shipping contribuirá a su cuenta:

- $875 si se cubre solo a sí mismo
- $1.750 si cubre a uno o más dependientes

Si se inscribe a mitad de año, las contribuciones de Tropical Shipping se prorratearán.

Sus contribuciones

También puede contribuir a su HSA con su cheque de pago, hasta el máximo del IRS. En 2027, el total que usted y Tropical Shipping pueden aportar a su HSA es de $4,500 para la cobertura individual o $9,000 si cubre a dependientes.

Deberá abrir su cuenta con Fidelity para recibir las contribuciones de Tropical Shipping y realizar sus propias contribuciones. Visite 401k.com para configurar su cuenta y designar a un beneficiario. También puede activar su tarjeta de débito HSA, que puede utilizar para pagar su parte de los costos directamente de su cuenta.

Si tiene 55 años o más, puede aportar una contribución adicional de $1.000 dólares al año.

Elegibilidad

Solo quienes estén inscritos en el HDHP pueden contribuir a una HSA o recibir las contribuciones de Tropical Shipping a la HSA. Ni usted ni Tropical Shipping pueden contribuir a una HSA si está inscrito en determinados planes médicos gubernamentales, como Medicare o Tricare, o si tiene cobertura de cualquier otro plan de salud que no sea de deducible alto, incluida una FSA para gastos de atención médica.

Puede tener una FSA para gastos de atención médica de propósito limitado. Si no está seguro de si es elegible para contribuir a una HSA, consulte a un profesional de impuestos.

CRÉDITO DE BIENESTAR PARA PARTICIPANTES DEL HDHP

Tropical contribuirá con un crédito de bienestar de $600 a las cuentas HSA de los participantes elegibles del HDHP. Los participantes deberán obtener el crédito de bienestar realizándose un examen de bienestar a más tardar el 30 de noviembre.

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

Las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) son una forma de ahorrar dinero libre de impuestos para gastos de atención médica y costos de cuidado de niños o adultos mayores. Tropical Shipping ofrece tres cuentas diferentes.

Cuenta de gastos flexibles para atención médica

Puede inscribirse en una FSA de atención médica a menos que esté contribuyendo a una HSA. Puede contribuir hasta $3,400 (este límite puede aumentar en 2027). Utilice su FSA para pagar sus gastos médicos, dentales y de vista y los de su dependiente fiscal, incluidos deducibles, copagos y coaseguro.

PLANIFIQUE CON CUIDADO

Tenga cuidado cuando calcule cuánto va a contribuir. No puede cambiar su contribución durante el año a menos que tenga un cambio cualificado de estatus, como un matrimonio, un nacimiento, un divorcio, etc. No se pueden transferir fondos entre las cuentas.

Es posible que pueda transferir de un año al siguiente hasta $680 de los fondos no utilizados de su FSA para gastos de atención médica (este límite puede aumentar en 2027), siempre que permanezca inscrito en el plan. Los fondos no utilizados de la FSA para el cuidado de dependientes no pueden transferirse al año siguiente y se pierden.

FSA para gastos de atención médica de propósito limitado

Si se inscribe en el HDHP y abre una HSA, solo puede contribuir a una FSA para gastos de atención médica de propósito limitado. Puede utilizar esta cuenta para pagar gastos dentales y de visión de bolsillo. Puede contribuir hasta $3,400 (este límite puede aumentar en 2027). Considere contribuir a su HSA antes de elegir este plan, ya que una HSA es más flexible.

FSA para el cuidado de dependientes

Use una FSA de atención a dependiente para pagar sus gastos elegibles de cuidado de niños o ancianos. Puede contribuir hasta $7,500 al año ($3,750 si está casado pero presenta su declaración de impuestos por separado).

navia benefit solutions

Las FSA de Tropical Shipping son administradas por Navia. Para presentar una reclamación o gestionar su cuenta, diríjase a **naviabenefits.com**. O descargue la aplicación **MyNavia Benefits**.

SEGURO DE VIDA BÁSICO Y AD&D

Tropical Shipping ofrece un seguro de vida básico y un seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) a través de Symetra. Tropical Shipping paga la mayor parte del costo y los empleados pagan aproximadamente el 30%.

En caso de fallecimiento, la cobertura de su seguro de vida básico paga a su beneficiario un beneficio equivalente a su salario base anual, hasta un máximo de $50,000.

Si usted fallece como resultado de un accidente, su beneficiario también recibirá beneficios del seguro básico de AD&D, igual a la cantidad de su seguro de vida básico. Si resulta gravemente herido en un accidente, recibirá una parte de la cobertura dependiendo de la lesión.

La reducción por edad del seguro de vida básico y AD&D comienza a los 65 años. Para obtener más información, visite el portal de beneficios de Tropical Shipping en **tropicalshippingbenefits.com**.

Elija un beneficiario cuando se inscriba en la cobertura. Los beneficios se pagan a su beneficiario designado si usted fallece (las exclusiones se aplican a ciertas causas de fallecimiento). Si no ha nombrado un beneficiario, es posible que los beneficios no se paguen como usted desea.

COBERTURA POR DISCAPACIDAD

Tropical Shipping le proporciona cobertura por discapacidad a corto y largo plazo. Tropical Shipping paga la mayor parte del costo y los empleados pagan aproximadamente el 30%. Si sufre una enfermedad o lesión que le impide trabajar, la cobertura por discapacidad sustituirá una parte de sus ingresos mientras esté fuera.

La cobertura por discapacidad de corto plazo comienza el primer día en que no pueda trabajar debido a una lesión o el octavo día si se debe a una enfermedad. La cobertura por discapacidad de corto plazo proporciona el 60% de sus ingresos semanales base, hasta $1,385 por semana, durante un máximo de 26 semanas.

Si su discapacidad está prevista, comuníquese con Symetra con anticipación. Si no está prevista, inicie el proceso lo antes posible; de lo contrario, su primer pago podría retrasarse.

La cobertura por discapacidad a largo plazo comienza si no puede trabajar durante más de 180 días. Esta cobertura proporciona el 60% de sus ingresos mensuales habituales (hasta $6,000 al mes).

Puede recibir pagos mientras permanezca discapacitado, hasta alcanzar la edad normal de jubilación del Seguro Social. La duración máxima de los pagos varía dependiendo de su edad cuando comience la discapacidad. Para obtener más información, visite el portal de beneficios en **tropicalshippingbenefits.com**.

Para presentar una reclamación de beneficios por discapacidad, comuníquese con Symetra, nuestro administrador de discapacidad, en **symetra.com/myGO** o llamando al **877-377-6773**. Necesitará información de contacto para usted y su médico, su número de seguro social y el número de póliza de grupo: **01-016857-03**.

¿PREGUNTAS? SU DEFENSOR DE BENEFICIOS PUEDE AYUDARLE.

Tiene acceso a un equipo de defensores de beneficios para ayudarle a usted y a sus familiares cubiertos:

- Llame al **833-535-9274**, de lunes a viernes, de 9:00 AM a 9:00 PM, hora del Este.
- Correo electrónico **bac.tropicalshipping@ajg.com**

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

Tiene la oportunidad de inscribirse en beneficios voluntarios a tarifas grupales reducidas. Usted paga el costo total de la cobertura de estos programas.

Inicie sesión en **saltchukhub.bswift.com** para ver todas sus opciones, el costo de la cobertura, e inscribirse.

Seguro de vida y AD&D voluntario

Puede adquirir un seguro de vida y AD&D adicional para complementar la cobertura básica que proporciona Tropical Shipping. La cobertura está disponible para usted y sus dependientes elegibles a través de Symetra, como se indica a continuación.

- Cobertura para el empleado: La cobertura de vida y AD&D se ofrece en incrementos de $10,000, hasta un máximo de 5 veces sus ingresos anuales o $750,000, lo que sea menor.
- Cobertura para el cónyuge/pareja: La cobertura de vida y AD&D se ofrece en incrementos de $5,000. La cobertura no puede exceder el monto de la cobertura del empleado (o $750,000 para la cobertura AD&D, lo que sea menor).
- Cobertura para hijos: Se ofrece una cobertura de vida y AD&D de $10,000 para cada uno de sus hijos dependientes de hasta 26 años.

Para el seguro de vida del empleado, se requiere evidencia de asegurabilidad (EOI) para coberturas superiores a $300,000. En el caso del seguro de vida del cónyuge, se requiere EOI para coberturas superiores a $150,000. Si no elige la cobertura cuando es elegible por primera vez, se requiere EOI para cualquier monto de cobertura.

Seguro de accidentes

Nadie planea tener un accidente, y la mayoría de las personas tampoco lo incluye en su presupuesto. El seguro contra accidentes le ayuda a pagar gastos de bolsillo que el seguro médico no cubre, como el alquiler, los servicios públicos y los alimentos.

El Plan de Accidentes de Symetra paga una suma global si usted o un miembro de su familia resulta lesionado en un accidente cubierto, como se indica a continuación.

Afección o atención necesaria	Beneficio pagadero
Ambulancia (terrestre)	$400
Ambulancia (aérea)	$3,000
Sala de emergencias	$400
Ingreso hospitalario	$2.000
Hospitalización	$400 por día
Rehabilitación/enfermería especializada	$200 por día
Cirugía	$500 - $3,000
Quemaduras	$200 - $20,000
Dislocaciones	$200 - $5,000
Fracturas	$400 - $5,000

Seguro de enfermedad crítica

El seguro de enfermedad crítica ayuda a aliviar la carga financiera que puede generar una enfermedad grave.

El Plan de Enfermedades Graves de Symetra paga un beneficio en una suma global si a usted o a un miembro de su familia se le diagnostica una enfermedad cubierta.

Puede elegir una cobertura en incrementos de $5,000, hasta un beneficio máximo de $30,000, para usted y su cónyuge o pareja de hecho (la cobertura del cónyuge o pareja de hecho es igual a la cobertura del empleado). Los hijos elegibles menores de 26 años tienen una cobertura equivalente al 50% del beneficio que elija para usted. El porcentaje del beneficio total que recibe depende de la enfermedad, como se indica a continuación.

Afección	Porcentaje del beneficio pagadero
Ataque cardíaco (infarto de miocardio)	100%
Paro cardíaco repentino	100%
Cirugía de bypass de la arteria coronaria	100%
Insuficiencia de un órgano principal	100%
Insuficiencia renal (insuficiencia renal terminal)	100%
Accidente cerebrovascular (solo isquémico)	100%
Cáncer (solo invasivo)	100%
Cáncer menor	25%
Cáncer de piel	$500

El seguro de enfermedad crítica no tiene limitaciones por afecciones preexistentes ni un beneficio máximo de por vida.

Si se inscribe en el seguro de enfermedad crítica y se realiza un examen de salud anual, puede ser elegible para recibir un beneficio de $50. Su cónyuge o pareja de hecho inscrito también puede recibir el beneficio por realizarse el examen de salud.

Plan legal

La mayoría de nosotros necesitará asistencia legal en algún momento. Ya sea para la redacción de un testamento o la compra de una vivienda, un plan legal puede ofrecerle la ayuda que necesita.

El plan FamilyADVISOR with LegalGuard, ofrecido a través de LegalEASE, brinda acceso a una amplia red nacional de abogados y otros asesores profesionales que pueden proporcionar consultas por teléfono y en oficina, así como revisar y preparar documentos. También tiene acceso a un centro de documentación de autoservicio en línea.

LegalEASE le asignará un abogado o asesor según sus necesidades y preferencias legales. Pueden ayudarle a usted y a su familia inmediata con diversos asuntos legales, entre ellos:

- Planificación patrimonial
- Derecho inmobiliario
- Derecho de las personas mayores
- Derecho de familia
- Derecho financiero y asuntos fiscales
- Derecho civil y penal

Protección de identidad

El fraude de identidad puede afectar a cualquier persona en cualquier momento. La protección de identidad puede ayudar a proteger su información personal y su huella digital.

Allstate Identity Protection ofrece un seguro contra el robo de identidad de hasta $5 millones para usted y su familia. La cobertura incluye $1 millón para el reembolso de fondos robados, $100,000 para casos de ciberacoso y $50,000 para delitos digitales, recuperación de datos, restauración de sistemas y pago de ransomware. El plan también ofrece:

- Monitoreo de identidad y crédito
- Protección cibernética
- Informes de identidad
- Reducción de la solicitud
- Eliminación de datos y protección de dispositivos

PLAN 401(k)

Nuestro plan 401(k) le ayuda a ahorrar para el futuro y recibir contribuciones de la empresa. Todos los empleados a tiempo completo son elegibles, al igual que los empleados de temporada y ocasionales.

Cuando se inscribe, decide cuánto quiere aportar a su cuenta, así como la forma en que le gustaría invertir sus contribuciones. Puede hacer contribuciones antes de impuestos, después de impuestos o contribuciones Roth.

Si no se inscribe, se le inscribirá automáticamente con una contribución antes de impuestos equivalente al 2% de su salario, que aumentará automáticamente un 1% cada año hasta alcanzar un máximo del 15%. Puede cambiar su tasa de contribución en cualquier momento.

Contribuciones de la empresa

La empresa igualará sus contribuciones dólar por dólar, hasta el primer 4% de su salario que aporte a su cuenta 401(k) antes de impuestos o Roth. Por lo tanto, si quiere aprovechar al máximo las contribuciones de la empresa, aporte al menos el 4% en cada período de pago, y sus ahorros totales equivaldrán al 8% de su salario. Las contribuciones después de impuestos no son elegibles para las contribuciones equivalentes de la empresa.

Las contribuciones equivalentes de la empresa le pertenecen de inmediato; no están sujetas a un período de adquisición de derechos.

Después de 10 años de servicio, la empresa realiza una contribución discrecional equivalente al 3% de su salario elegible a su plan de jubilación. Esta contribución discrecional le pertenece de inmediato.

Límites del IRS

El IRS limita las contribuciones anuales totales a $24,500. Si cumple 50 años o más en 2027, puede realizar contribuciones compensatorias adicionales de hasta $8,000 ($11,250 si cumple entre 60 y 63 años). Estos límites pueden cambiar en 2027.

Fidelity INVESTMENTS

Para acceder a su cuenta, regístrese con Fidelity Investments en **401k.com** o llame al **800-835-5095** (indique a Fidelity que trabaja para una empresa de Saltchuk).

Designe a su beneficiario en 401k.com. Si no ha nombrado un beneficiario, es posible que los beneficios no se paguen como usted desearía en caso de su fallecimiento.

BENEFICIOS ADICIONALES

Servicio gratuito de supervisión de crédito

Si está inscrito en un plan médico, tiene derecho a acceder a un monitoreo gratuito de sus informes de crédito, así como a servicios de resolución de robos y fraudes de identidad a través de Experian. Para inscribirse, inicie sesión en **premera.com**:

- Haga clic en "My Account" (mi cuenta)
- Seleccione "Account Settings" (Configuración de la cuenta) en el menú desplegable
- Desplácese hasta "Free Credit Monitoring Services" (Servicios Gratuitos de Supervisión de Crédito) y seleccione "Sign up today" (Inscríbase hoy)

Programa de asistencia para viajes de negocios

Si viaja por negocios, está automáticamente cubierto por nuestro Programa de asistencia para viajes de negocios y el seguro de accidentes para viajes de negocios.

El Programa de Asistencia para viajes de negocios se proporciona a través de AIG, y ofrece una amplia gama de soluciones de servicio al cliente y de apoyo a la cuenta en todo el mundo, incluyendo:

- Asistencia médica en el viaje
- Servicios de asistencia de seguridad
- Asistencia de viaje en todo el mundo
- Asistencia en el robo de identidad
- Servicios de conserjería VIP

Contacte con AIG en **assistance@AIG.com** o llame:

- Dentro de los Estados Unidos: **877-244-6871**
- Fuera de los Estados Unidos: **715-346-0859**

Seguro para mascotas

Los avances recientes en medicina veterinaria permiten que las mascotas puedan llevar una vida más larga y saludable. Los seguros para mascotas pueden ayudar a garantizar que sus mascotas reciben la atención cuando la necesitan. El seguro para mascotas se ofrece a través de Pets Best Insurance, y los planes cubren una amplia variedad de cuidados de rutina y de emergencia.

Para ver los detalles completos del plan, obtener un presupuesto e inscribirse en la cobertura, diríjase a **petsbest.com/saltchuk**. O puede llamar al **888-984-8700** y usar el código de descuento: SALTCHUK.

Programa de Asistencia al Empleado

888-881-LINC (5462)

Todo el mundo necesita ayuda en algún momento, y un Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es una forma fácil de conseguirla. Nuestro EAP es un recurso gratuito y confidencial para que usted y su familia puedan hablar de sus problemas o encontrar recursos. Use el EAP para:

- Programe sesiones de asesoramiento: reciba hasta seis sesiones presenciales con un asesor.
- Obtenga recursos y referencias para los padres
- Hable con un consejero financiero o un abogado
- Encuentre el cuidado de adultos mayores
- Búsqueda de vivienda, cuidado de mascotas, actividades y más

A través de SupportLinc, hay una variedad de formas de llegar a su EAP. Use el número indicado anteriormente, visite **supportlinc.com** o descargue la aplicación **eConnect**. Los usuarios que acceden por primera vez a **supportlinc.com** deben hacer clic en *"Create account" (Crear una cuenta)* y utilizar el código **tropical** para crear una cuenta personal.

CONECTANDO CON EL EAP

TELÉFONO: Llame al **888-881-LINC (5462)** – disponible 24/7.

VIDEO Y CHAT EN VIVO: eConnect es un recurso confidencial para el asesoramiento por video y el acceso al chat en línea. Inicie sesión en **supportlinc.com** y haga clic en *"Access Care" (Acceder a la atención)*; luego seleccione *"Schedule Care" (Programar atención)*.

MENSAJES DE TEXTO: Textcoach es un servicio basado en mensajes. Inicie sesión en **supportlinc.com** y haga clic en *"Access Care" (Acceder a la atención)*; luego seleccione *"Text with a Coach" (hablar con un asesor)*, o acceda a través de la aplicación **eConnect** .

CÓDIGO CORTO: Envíe un mensaje de texto con la palabra SUPPORT al 51230 para que un consejero licenciado le devuelva la llamada cuando le resulte conveniente.

CONTACTOS

Plan de beneficios	Administrador	Teléfono	Sitio web o correo electrónico
Defensores del beneficio	Gallagher	**833-535-9274**	**bac.tropicalshipping@ajg.com**
Plan médico	Premera Blue Cross Número de grupo: 1006087	Atención al cliente: **800-722-1471**	**premera.com**
		Blue Card: **800-810-2583**	**bcbs.com**
		Línea de enfermería: **800-841-8343**	
		Centros de excelencia designados: **800-722-1471**	**premera.com/specialty-care**
		Farmacia/órdenes por correo: **800-391-9701**	
		Teladoc: **800-835-2362**	**teladochealth.com/smile/premera-wa** Código de registro: PREMERA-WA
		Matchmaker for Behavioral Health: **800-772-1471**	**premera.com/care-essentials/mental-health**
		Transcarent (anteriormente 98point6)	**transcarent.com**
		Spring Health	**springhealth.com/connect**
		Talkspace	**talkspace.com/premera**
		Boulder Care	**boulder.care/getstarted**
		Workit Health	**workithealth.com/premera**
Cuenta de ahorros para la salud	Fidelity Investments	**800-835-5095**	**401k.com**
Plan dental	Delta Dental of Washington Número de grupo: 00036	**800-554-1907**	**deltadentalwa.com**
Plan de visión	VSP Número de grupo: 30006353	**800-877-7195**	**vsp.com**
Seguro básico de vida, seguro de AD&D y seguro por discapacidad	Symetra Número de grupo: 01-016857-03	**877-377-6773**	**symetra.com**
FSAs	Navia Grupo: TOX	**800-669-3539**	**naviabenefits.com**
Plan 401(k)	Fidelity Investments Número de grupo: 93610	**800-835-5095***	**401k.com**
EAP	SupportLinc	**888-881-5462**	**supportlinc.com**
Asistencia para viajes de negocios	AIG Número de grupo: 913 33 49-N	Estados Unidos: **877-244-6871*** Fuera de los Estados Unidos: **715-346-0859***	**assistance@aig.com**
Seguro de vida y AD&D voluntario	Symetra	**877-377-6773**	**symetra.com**
Seguro contra accidentes y por enfermedades graves	Symetra	**800-497-3699**	**symetra.com**
Protección de identidad	Allstate	**800-789-2720**	**myaip.com**
Plan legal	LegalEase	**800-248-9000**	**legaleaseplan.com**
Seguro complementario	AFLAC	**800-992-3522**	**aflac.com**

* Cuando llame a Fidelity o AIG, indique Saltchuk como referencia

AVISOS

RESUMEN DE LOS BENEFICIOS Y LA COBERTURA

El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) de cada uno de sus planes médicos está disponible en el portal de beneficios en **tropicalshippingbenefits.com**. Los SBC ofrecen un formato diferente al proporcionado en esta guía en cuanto a lo que cubren sus planes médicos y lo que le costará por los diferentes servicios médicos, además de otra información sobre los planes, incluyendo ejemplos de cobertura. Puede ver los SBC en el portal de beneficios o contactar con su departamento de RR. HH. para pedir una copia impresa. Asimismo, tiene derecho a ver la Descripción resumida del plan para sus planes de beneficios, que proporciona una visión general fácil de entender sobre cómo funcionan los planes.

AVISOS

Como participante del plan, tiene derecho a conocer las reglas del plan, la información financiera y los documentos que rigen e informan sobre el funcionamiento y la gestión del plan. En el portal de beneficios en **tropicalshippingbenefits.com** encontrará:

- Aviso de Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)
- Aviso sobre la cobertura acreditable de la Parte D de Medicare
- Notificación de los derechos en virtud de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA)
- Aviso del programa de bienestar
- Aviso sobre la Ley de Derechos de Salud y Cáncer de la Mujer

Tiene derecho a recibir una copia impresa de estos avisos comunicándose con su departamento de Recursos Humanos.

AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN

El artículo 1557 es la disposición de no discriminación de la Ley de Cuidado de Salud Asequible. La ley prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad en ciertos programas o actividades de salud. El Aviso de no discriminación está disponible en el portal de beneficios en **tropicalshippingbenefits.com** o puede solicitarlo a su departamento de Recursos Humanos.

Este resumen ha sido preparado para destacar brevemente las características principales de su plan y no reemplaza su contrato de seguro o folleto. Hemos recopilado información en forma resumida para responder a las preguntas más comunes. Por favor, consulte los contratos y folletos de las compañías de seguros para obtener información más detallada y las limitaciones del plan. Las reclamaciones reales pagadas están sujetas a los términos y condiciones de los contratos de las compañías aseguradoras individuales.

Tropical SHIPPING

SALTCHUK FAMILY OF COMPANIES